



# CORSO DI COMUNICAZIONE EFFICACE “IL VIAGGIO DI SCOPERTA”



Comunicare meglio,  
migliorare le relazioni al lavoro, nella vendita, in famiglia.

*“Il vero viaggio di scoperta non consiste nel vedere nuove terre, ma nell’aver nuovi occhi”*

*Marcel Proust*



Il corso fornisce spunti, esercitazioni e giochi per migliorare la comunicazione e le proprie **abilità sociali**. Gli obiettivi sono di imparare a riconoscere la cattiva comunicazione da evitare e quella efficace da migliorare; combattere le convinzioni limitanti e migliorare il **rapporto** con sé stessi, con gli altri e col mondo; aumentare la conoscenza delle proprie **emozioni** per gestire meglio le **relazioni** con le persone: familiari, amici, colleghi o clienti.

## ARGOMENTI

- *Il viaggio di scoperta*. I problemi nella comunicazione e il potere delle convinzioni.
- *Nessuno è un’isola*. Reciprocità, target, il “sarto” della comunicazione, empatia, ascolto.
- *In balia delle emozioni, padroni dei sentimenti*. Le ragioni del cuore e l’area di comfort.
- *Piegare per poi raddrizzare*. Errori da evitare, assertività e comunicazione strategica.
- *Gestione dei conflitti*. Obiezioni, critiche, aree di contatto.
- *Cambiare se stessi per cambiare gli altri*. Convincersi, convincere e persuadere.



## DOVE E QUANDO

Il corso si terrà nel **week-end** dell’11 e 12 febbraio a **Padova**, dalle 9:00 alle 16:30.



## DOCENTI

**Giovanni Iacoviello** – Psicologo psicoterapeuta, si occupa di formazione e gestione dei conflitti in ambito sociale e aziendale, comunicazione, emozioni, coaching.

**Giovanni Petrucci** – Psicologo nell’ambito del lavoro e delle organizzazioni, formatore, si occupa di consulenza aziendale sullo stress, sulla comunicazione e sui disagi lavorativi come il mobbing.

Per riservarti un posto e per informazioni scrivi a [info@gipcomunicazione.it](mailto:info@gipcomunicazione.it) o chiama il numero [345-4563711](tel:345-4563711).



[www.gipcomunicazione.it](http://www.gipcomunicazione.it)

